

**KODE UNIT** : T.970000.006.02

**JUDUL UNIT** : Mengembangkan Kematangan Emosi dan Motivasi Kerja

**DESKRIPSI UNIT** : Unit kompetensi ini berhubungan dengan pengetahuan, keterampilan, dan sikap kerja yang dibutuhkan dalam mengetahui kelemahan dan kelebihan diri sendiri, me motivasi diri dan mengelola emosi pada pekerja domestik.

ELEMEN KOMPETENSI	KRITERIA UNJUK KERJA
1. Mengetahui kelemahan dan kelebihan diri sendiri	1.1 Kelemahan dan kelebihan diri diidentifikasi. 1.2 Pengenalan diri, bakat dan potensi ditunjukkan sesuai kemampuan. 1.3 Fisik, mental dan kemampuan diri dipersiapkan untuk bekerja.
2. Memotivasi diri	2.1 Tujuan bekerja ditentukan sesuai dengan tuntutan perbaikan kesejahteraan atau aktualisasi diri. 2.2 Kesejahteraan diikuti peningkatan status sosial. 2.3 Masa depan setelah selesai kontrak kerja direncanakan.
3. Mengelola emosi	3.1 Penyesuaian diri dilakukan dengan adat istiadat, budaya termasuk karakter pengguna jasa dilingkungan tempat bekerja. 3.2 Empati dan humanisasi diterapkan dengan benar. 3.3 Pekerjaan di lingkungan tempat kerja dilakukan dengan rasa senang. 3.4 Sikap kerja disiplin, mandiri, kejujuran, dan kesetiaan terhadap pekerjaannya ditingkatkan. 3.5 Konsekuen dan tanggung jawab diterapkan. 3.6 Pengendalian diri terhadap <b>hal-hal yang negatif</b> ditingkatkan.

## **BATASAN VARIABEL**

### **1. Konteks variabel**

1.1 Unit ini berlaku untuk kompetensi dasar bidang pekerjaan domestik yang meliputi: *Housekeeping, babysitting, childcaring, caretaking, family cooking, gardening* dan *family driving* di rumah tangga dan di panti.

1.2 Hal-hal yang negatif tidak terbatas pada : rindu kampung halaman, menyukai sesama atau lawan jenis, rayuan untuk pindah tempat kerja, menggunakan perangkat komunikasi secara berlebihan.

1.3 Pengembangan kematangan emosi dan motivasi kerja, terbatas pada:

1.3.1 Pengenalan kelemahan dan kelebihan diri sendiri.

1.3.2 Pengelolaan emosi.

1.3.3 Pengendalian diri.

1.3.4 Penyesuaian diri terhadap adat istiadat.

1.3.5 Pemotivasian dalam pekerjaan di lingkungan tempat kerja.

### **2. Peralatan dan perlengkapan**

#### **2.1 Peralatan**

2.1.1 ATK

#### **2.2 Perlengkapan**

2.2.1 Modul

### **3. Peraturan yang diperlukan**

3.1 Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011  
Ten- tang Pemeriksaan Kesehatan dan Psikologis Calon Tenaga Kerja  
Indonesia

### **4. Norma dan standar**

#### **4.1 Norma**

4.1.1 Adat budaya, norma agama dan hukum

#### **4.2 Standar**

4.2.1 Sesuai dengan peraturan penempatan dan perlindungan  
yang berlaku

## **PANDUAN PENILAIAN**

### **1. Konteks penilaian**

- 1.1 Unit kompetensi ini dinilai di tempat kerja. Penilaiannya dapat dilakukan dengan peragaan praktek baik di tempat kerja maupun melalui simulasi. Unit kompetensi ini harus didukung oleh serangkaian metode penilaian yang tepat dengan ujian lisan komprehensif dan ujian tertulis/teori untuk bisa menilai pengetahuan dan keterampilan, pengembangan, kematangan emosi, dan motivasi kerja sesuai dengan batasan variabel dan kriteria unjuk kerja.
- 1.2 Seluruh modul pelatihan pengembangan unit kompetensi ini dapat disusun berbasis kompetensi.

### **2. Persyaratan kompetensi**

- 2.1 T.970000.005.02 : Melaksanakan Kerjasama di Lingkungan Kerja

### **3. Pengetahuan dan keterampilan yang dibutuhkan**

#### **3.1 Pengetahuan**

- 3.1.1 Pengetahuan tentang subjek materi pengembangan kematangan emosi dan motivasi kerja sesuai batasan variabel dan kriteria unjuk kerja

#### **3.2 Keterampilan**

- 3.2.1 Teknik pengembangan kematangan emosi
- 3.2.2 Teknik pengembangan motivasi kerja

### **4. Sikap kerja yang diperlukan**

- 4.1 Tangguh dan sabar dalam menghadapi permasalahan
- 4.2 Persiapan dan prosedur pengembangan kematangan emosi dan motivasi kerja

### **5. Aspek kritis**

- 5.1 Kemampuan untuk menerapkan standar kematangan emosi di lingkungan tempat kerja
- 5.2 Kemampuan untuk menerapkan standar motivasi kerja di lingkungan kerja pekerja domestik
- 5.3 Kemampuan untuk menyesuaikan diri dengan baik dan benar pada keadaan yang berubah-ubah